

COMUNE DI LONATO DEL GARDA						
Scuola primaria						
MENÙ PRIMAVERA - ESTATE						
	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Risotto e piselli* Filetto di merluzzo* panato Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Riso integrale al pomodoro Primo sale Insalata mista Pane Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Uova strapazzate Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di piselli* con orzo Mozzarella Insalata di patate all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di zucchine con farro** Uova strapazzate Dadolata di verdure** Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana estiva** Frittata Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione
Martedì	Vellutata di carote con orzo* Lonza ai ferri Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Burger vegetale con legumi* Fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta di stagione	Riso burro e parmigiano Filetto di limanda* al forno Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Risotto primavera** Petto di pollo al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Burger vegetale con legumi* Fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione
Mercoledì	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Frittata Zucchine trifolate** Pane Frutta di stagione	Mezze penne al pesto Filetto di merluzzo* al forno Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Fontal Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Penne al ragù Frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata di riso Primo sale Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso burro e parmigiano Tortino di legumi Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione
Giovedì	Insalata di riso Stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Risotto primavera** Arrosto di tacchino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di verdure** Hamburger di bovino Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Polpette di legumi Zucchine trifolate** Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al curry Carote julienne Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote con orzo** Stracchino Insalata mista Pane Frutta di stagione
Venerdì	Pasta alla parmigiana Polpette di legumi Carote julienne Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con orzo** Frittata Insalata di patate all'olio Pane Frutta di stagione	Raviolini ricotta e spinaci Tortino di legumi Dadolata di zucchine** Pane Frutta di stagione	Pipe rigate in salsa aurora Filetto di merluzzo* gratinato Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Risotto primavera** Filetto di limanda* al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione	Fusilli pomodoro e ricotta Filetto di platessa* panato Carote julienne Pane Frutta di stagione

Ogni settimana verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: mele, albicocche, pesche, melone, banane, susine

** potrebbe contenere prodotti surgelati

* prodotti surgelati

Giornata BIO

Giornata a Km 0

MSC: pesca sostenibile e certificata
Merluzzo, Platessa, Limanda



Prodotti a Km 0

Bovino adulto 24 mesi; carne suina; confettura; Montasio DOP; mozzarella; Parmigiano Reggiano DOP; Grana Padano DOP; primo sale; ricotta; latte; burro; budino; dessert; yogurt; biscotti; pane comune; farina 0; pasta di semola di grano duro; olio extravergine d'oliva; uova; albicocche; melone; pere; pesche IGP; aglio; asparagi; basilico; carote; cipolle; fagiolini; insalata; melanzane; patate; pomodori freschi; prezzemolo; sedano; zucchine.

Pane a ridotto contenuto di sale ($\leq 1,7\%$ rispetto alla farina)

Si utilizza sale iodato

Si utilizza olio extra vergine di oliva

Sistema Socio Sanitario



ATS Brescia

24/05/22

